



การให้เลือดซ้ำๆ ติดยๆ กันทุกวัน ทำให้ผู้ป่วยมีปัญหาความดันเลือดสูง บางรายชักและมีเลือดออกในสมองด้วย การป้องกันคือ ให้เลือดในปริมาณที่เหมาะสม ควรหลีกเลี่ยงการให้เลือดถี่ๆ กันในผู้ป่วยที่ซีดมาก เผื่อระวังอาการ ตรวจสอบวัดความดันเลือด โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีปวดศีรษะ อาเจียน ต้องรายงานพยาบาลและแพทย์ เพื่อแก้ไขรักษาโดยด่วน ภาวะลิ่มเลือดเป็นโรคเรื้อรัง แพทย์ผู้ดูแลรักษาและครอบครัวผู้ป่วย ต้องมีการปรึกษาหารือกันถึงแนวทางและแผนการการรักษา สำหรับการให้เลือด นอกจากรูปแบบของการให้เลือด (ให้เป็นครั้งคราว / ให้อย่างสม่ำเสมอ) ควรต้องได้รับประโยชน์สูง และหลีกเลี่ยงอันตราย และภาวะแทรกซ้อนจากการให้เลือดตามมีให้น้อยที่สุด ได้มีข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญให้มีการจัดเตรียมเลือดคุณภาพดี เพื่อเหตุผลดังกล่าวดังนี้

- ไข้เลือดที่เจาะมาใหม่ภายใน 7 วัน

- ไข้เลือดแดงเข้มขึ้นที่มีเม็ดเลือดขาวปนเบื่อน้อย
- เลือดทุกถุงผ่านการตรวจสอบ เพื่อให้ปลอดภัยจากตับอักเสบบี, ซี, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งเอดส์
- เตรียมเลือดที่หมู่เลือดตรงกับกับผู้รับ ทั้งหมู่เลือดหลัก และหมู่เลือดย่อยๆ
- คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยเพิ่มเติมคือ ควรรับวัคซีนป้องกัน โรคตับอักเสบบี และทราบดีถึงภาวะ แทรกซ้อน และผลเสียของการรับเลือดมีส่วนร่วมในการรับ-ให้เลือด ทราบหมู่เลือดของตนเอง ช่วยกันตรวจสอบหมู่เลือดที่ถูกต้องให้ตรงกับของตนเอง จำนวนเลือดที่ให้ อัตราความเร็วในการให้ที่เหมาะสม สังเกตและช่วยกันเผื่อระวังภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และทราบแนวทางในการแก้ไข หากผู้ป่วยมีอาการผิดปกติรีบรายงานพยาบาลและแพทย์ เพื่อขอความช่วยเหลือ เพื่อให้การให้เลือดเป็นประโยชน์สูงสุด และปลอดภัยมากที่สุด

ข่าวประชุมวิชาการ

● ปฏิทินข่าวการประชุมวิชาการและสัมมนาในประเทศ

| วันที่ | เรื่องที่ประชุม | สถานที่ | ติดต่อสอบถาม |
|-----------------|--|----------------------------|-----------------------|
| 3- 5 ก.ค. 2548 | ประชุมผู้เชี่ยวชาญธาลัสซีเมียโลก | โรงแรมรอยอลลิเวอร กรุงเทพฯ | www.thalassemia.or.th |
| 18-20 ก.ค. 2548 | อบรมความรู้เรื่องธาลัสซีเมียแก่แพทย์ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโดยกรมการแพทย์ | โรงแรมเรดิสันกรุงเทพฯ | โทร 02-354-8088 |
| ก.ย. 2548 | ประชุมสัมมนาวิชาการธาลัสซีเมียแห่งชาติ ครั้งที่ 11 โดยกรมอนามัย | (ยังไม่ได้กำหนด) | กรมอนามัย |

● ปฏิทินข่าวการประชุมวิชาการและสัมมนาต่างประเทศ

| วันที่ | เรื่องที่ประชุม | สถานที่ | ติดต่อสอบถาม |
|-------------------------|---|----------------------------|---------------------------|
| June 2005 | Thalassemia in the 21st Century: A National Standard of Care | London, UK | www.ukts.org. |
| 2nd - 6th July 2005 | 15th Regional Congress of the International Society of Blood Transfusion (ISBT) | Athen, Greece | www.isbt-web.org / athens |
| 7th - 10th January 2006 | 10 th International Conference on Thalassemia and Haemoglobinopathies and 12 th International TIF Conference for Thalassemia Patients & Parents | Dubai United Arab Emirates | www.tif.ae |