



## สารนำรัฐ.. เกี่ยวกับยาขับเหล็ก

ยาขับเหล็กชนิดรับประทานวันละครั้ง เป็นยาขับเหล็กตัวใหม่ที่ได้รับอนุมัติจากสหภาพยุโรป และประเทศสหรัฐอเมริกา สำหรับใช้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินจากการได้รับเลือด

- เป็นยาขับเหล็กชนิดรับประทานเพียงตัวเดียวที่สามารถขับเหล็กส่วนเกินออกจากร่างกาย โดยการรับประทานเพียงวันละ 1 ครั้ง
- ใช้ในผู้ป่วยผู้ใหญ่ และผู้ป่วยเด็กซึ่งต้องได้รับเลือดเป็นประจำ เป็นการรักษาที่สะดวกไม่ยุ่งยาก
- การขับเหล็กมีความจำเป็นในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการผิดปกติของไขกระดูก/และโลหิตจางอื่นๆ ซึ่งต้องได้รับเลือดเป็นประจำ

**เมืองบาเซล,** วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2549 - The European Commission ของสหภาพยุโรป ได้อนุมัติยาขับเหล็กชนิดรับประทานวันละครั้ง ซึ่งเป็นยาตัวใหม่ใช้ในรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินในร่างกายในประเทศสมาชิกทั้งหมด 25 ประเทศของสหภาพยุโรป

การอนุมัตินี้ทำให้ผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยผู้ใหญ่ ซึ่งมีภาวะโลหิตจางหลายประเภทที่ต้องได้รับเลือดเป็นประจำ ได้ใช้ยาขับเหล็กชนิดรับประทานเพียงวันละ 1 ครั้ง ซึ่งเป็นยาเพียงตัวเดียวที่สามารถออกฤทธิ์ได้โดยรับประทาน เนื่องจากวิธีการมาตรฐานที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบันมีความยุ่งยาก เพราะต้องให้ยาผ่านเข้าไตผ่านทางเครื่องปั๊มเป็นระยะเวลานาน 8-12 ชม. สัปดาห์ละหลายครั้ง

ยาขับเหล็กชนิดรับประทานนี้เป็นยาตัวแรกที่ได้รับอนุมัติจากสหภาพยุโรปเพื่อใช้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินจากการได้รับเลือดเนื่องจากโรคหลายประเภท และได้รับอนุมัติให้ใช้ในสหภาพยุโรป เพื่อรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินจากการได้รับเลือดบ่อยครั้ง โดยสามารถใช้ในผู้ป่วยเบาธาลัสซีเมียเมเจอร์ อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป

นอกจากนี้ ยาขับเหล็กชนิดรับประทานวันละครั้งยังมีข้อบ่งใช้ในการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินชนิดเรื้อรัง และไม่สามารถให้ยาดีเฟอร์รอกซามีนได้ หรือไม่สามารถให้ยาดีเฟอร์รอกซามีนในการรักษาขนาดยาที่เพียงพอได้ ในผู้ป่วยที่มีภาวะโลหิตจางประเภทอื่นๆ ในผู้ป่วยเด็กอายุ 2-5 ปี และในผู้ป่วยโรคเบาธาลัสซีเมียเมเจอร์ที่มีภาวะเหล็กเกินจากการได้รับเลือดที่ไม่บ่อย

การขับเหล็กมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่มีอันตรายถึงชีวิตจากการที่มีภาวะเหล็กเกินในร่างกายในผู้ป่วยที่ได้รับ

เลือดเป็นประจำ เช่น โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย โรคกลุ่มอาการความผิดปกติของไขกระดูก โรคโลหิตจางชนิด sickle cell และโลหิตจางประเภทอื่นๆ

เด็กและผู้ใหญ่ 10 คน ใน 1,000 คน ทั่วโลกป่วยเป็นโรคเหล่านี้ซึ่งมีหลายรายที่จำเป็นต้องได้รับการเปลี่ยนถ่ายเลือดและต้องได้รับยาขับเหล็กไปตลอดชีวิต ยาขับเหล็กชนิดรับประทานวันละครั้งนี้สามารถออกฤทธิ์ตลอดทั้งวันโดยการรับประทานเพียงวันละ 1 ครั้ง จะช่วยขับเหล็กส่วนเกินออกจากอวัยวะสำคัญ เช่น ตับและหัวใจ รวมถึงธาตุเหล็กอิสระที่อยู่ในกระแสเลือดซึ่งมีความเป็นพิษสูง

ยาขับเหล็กตัวใหม่นี้มีความโดดเด่น สามารถรับประทานโดยการดื่มเพียงวันละ 1 ครั้ง ยานี้ได้รับการพัฒนาเพื่อตอบสนองความต้องการในการขับเหล็กซึ่งไม่เคยได้รับมาก่อน ทั้งๆที่มียาขับเหล็ก defer-oxamine ซึ่งเป็นยาขับเหล็กมาตรฐานที่ใช้กันทั่วโลกก็ตาม

แม้ว่าดีเฟอร์รอกซามีนจะมีประสิทธิผลแต่จะต้องให้ผ่านเข้าไตผ่านทางไตซึ่งใช้เข็มและปั๊มตลอดคืนประมาณ 8-12 ชม. สัปดาห์ละ 5-7 ครั้ง นานตามเท่าที่ผู้ป่วยยังคงได้รับการเปลี่ยนถ่ายเลือดหรือมีภาวะเหล็กเกินในร่างกาย สิ่งตามมา คือผู้ป่วยหลายรายอาจหยุดหรือหลีกเลี่ยงการใช้ยาขับเหล็กดีเฟอร์รอกซามีนจึงทำให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงในที่จะเกิดพิษในร่างกายสูงจากการร่างกายยังคงมีภาวะเหล็กเกินอยู่

เนื่องจากดีเฟอร์รอกซามีน มีความยุ่งยากในการใช้ จึงทำให้การให้ความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยไม่ดี จากการศึกษานี้ผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย พบว่าความร่วมมือในการรักษาที่ดีในการใช้ ดีเฟอร์รอกซามีน อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ จะช่วยเพิ่มอัตราการรอดชีวิตในผู้ป่วยและทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น

“ การอนุมัติให้ใช้ยาขับเหล็กชนิดรับประทานวันละครั้ง ในสหภาพยุโรป ในการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินจากการเปลี่ยนถ่ายเลือดนี้ ถือเป็นเรื่องน่ายินดีอย่างยิ่ง เพราะเป็นครั้งแรกที่มีการรักษาแบบมีประสิทธิผลในการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกิน โดยการให้ยารับประทานเพียงตัวเดียว และวันละ 1 ครั้ง เท่านั้น ”

ศาสตราจารย์นายแพทย์ John B. Porter จากภาควิชาโลหิตวิทยา มหาวิทยาลัยลอนดอน กล่าวว่า “ นี่เป็นยาชนิดรับประทานตัวแรกสำหรับใช้รักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเหล็กเกินในร่างกายจากการเปลี่ยนถ่ายเลือด ซึ่งได้ผ่านการศึกษาเพื่อหาขนาดยาที่เหมาะสม และวัดผลการรักษาในแต่ละระดับมาแล้ว ”