



สวัสดีปีใหม่ 2556 ครับเพื่อนๆทุกคน ฉบับนี้ผมขอเล่าย้อนถึงบรรยากาศงานประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 5 ของชมรมธาลัสซีเมียโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ให้ฟังกันนะครับ

ในการประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 5 ของชมรมธาลัสซีเมียโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เมื่อวันอาทิตย์ที่ 14 ตุลาคม 2555 เวลา 8.00 – 13.00 น. ณ ตึก ภปร. ชั้น 18 ห้องประชุมสดศรี วงศ์ถ้อยทอง ได้รับการตอบรับและเป็นที่น่าสนใจจากผู้เข้าร่วมประชุมเป็นอย่างดี

โดยช่วงเช้ามีการลงทะเบียน และเข้าฟังดนตรีไทยเบาๆ ก่อนเปิดงาน โดยน้องแอม วรารักษ์คณา ทองสายธาร มือขิมอันดับ 1 แห่งร่วมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ขับกล่อมพวกเราได้ไพเราะเพราะพริ้งมากจนเคลิ้มไปเลย จากนั้น รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธุ์ รองผู้อำนวยการฯ ฝ่ายสนับสนุนบริการ กล่าวเปิดงาน และเข้ารับฟัง ร่วมเสวนาไขข้อข้องใจ

“ทำไมเลือดหายาก” และ “การปฏิบัติตัวระหว่างรับเลือด”

“ทำไมเลือดหายาก” ขอเล่าโดยสรุปว่า เวลาเราเลือดตามปกติทั่วไปคือ ไม่เกิน 2 ชั่วโมง แต่เพื่อนๆ บางคนอาจสงสัยว่าบางครั้งเราเลือดนานเกิน 2 ชั่วโมง เพราะเพื่อนๆ อาจเข้าข่ายโลหิตหมู่พิเศษ หรือเรียกว่าหมู่โลหิต อาร์เอชลบ (Rh-negative) ถ้า ผู้ป่วยที่มีหมู่โลหิตอาร์เอชลบ (Rh-negative) จำเป็นต้องรับเลือดในการรักษาพยาบาลจะต้องรับโลหิตอาร์เอชลบเหมือนกัน เพื่อป้องกันการกระตุ้นผู้ป่วยให้สร้างแอนติบอดีต่อสารดี “การปฏิบัติตัวระหว่างรับเลือด” เพื่อนๆ ทำเองได้โดย

1. ตรวจสอบชื่อ สกุล เลขประจำตัวของเพื่อนๆ ชนิดของเลือด หมู่เลือด หมายเลขเลือด อาร์เอช ให้ตรงกับใบแจ้งที่คล้องติดกับถุงเลือดและป้ายข้างถุงเลือด ทุกครั้ง
2. ดูลักษณะเลือดดูว่าไม่มีสีหรือความขุ่นผิดปกติและไม่มีฟองอากาศที่ผิดปกติ
3. ระหว่างให้เลือด ดูว่ารู้สึกว่ามีอาการมีไข้-มีผื่นขึ้นถ้ามีแสดงว่าเราแพ้เลือด และรีบแจ้งพยาบาลที่ดูแลทันที

ระหว่างนั้นด้านนอกห้องมีกิจกรรม “ถุงผ้าสวยด้วยมือเรา” ให้เพื่อนๆ ได้ทำกันระหว่างที่ผู้ปกครองฟังเสวนา จากนั้นเป็นช่วงถาม-ตอบ กับ ศ.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร และ ผศ.พญ.ปราณี สุจริตจันทร์ และรับชมวีดีโอ การรับรู้ถึง “สิทธิและหน้าที่ของผู้ป่วย” โดยคุณชุตติกร พูลทรัพย์ กล่าวถึงว่า เวลาเรามาโรงพยาบาล ต้องอย่าลืมเอกสารต่างๆ ใบส่งตัว บัตรรับรองสิทธิ บัตรประชาชน ใบนัด ในการติดต่อกับแผนกนั้นๆ ระหว่างพบแพทย์



ถ้ามีคำถามสงสัย หรือมีอาการผิดปกติใดๆ ให้เราถามแพทย์ตอนนั้นเลย อย่าเก็บความสงสัยเอาไว้ เมื่อกลับบ้านไปแล้วหลังจากนั้นเมื่อรับยาแล้ว ตรวจเช็คทันที ว่าเราได้ยาอะไรบ้าง คำแนะนำข้างฉลากยา ถ้าไม่เข้าใจให้รีบถามเภสัชกรทันที ศึกษาตัวยาแต่ละตัว รับประทานก่อนอาหาร ระหว่างอาหาร หรือหลังอาหาร ต้องทานทันที หรือรอกินที่ วันละกี่เม็ด ยาต้องเก็บไว้ในอุณหภูมิใด เช่นยาหยอดตามีอายุใช้ 1 เดือน แล้วทิ้งเลย ถ้าเหลือไม่ควรเก็บไว้ หรือนำมาใช้อีกเพราะอาจเกิดอันตรายได้ กรณีลืมกินยาควรนำยาที่ลืม ไปปรึกษาเภสัชกรที่มีใบรับรองถูกต้องแถวบ้านเรา ขอรับคำแนะนำว่าถ้าลืมกินในมือนั้นจะเป็นอะไรหรือไม่ แล้วมือต่อไปควรทำอะไร ถ้าหากกินยาแล้วมีอาการแพ้ มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องรุนแรง ให้รีบหยุดยา และไปพบแพทย์ทันที กรณีมาพบแพทย์ตามนัด ควรนำยาที่เรากินประจำมาด้วย เพื่อแพทย์จะได้ทราบที่เรากินยาอะไรบ้าง ถ้าแพทย์สั่งยาเพิ่มจะได้ไม่ตีกัน และผมมีรูปบรรยากาศภายในงานมาให้ชมกันด้วยครับ

สุดท้ายขอฝากให้กำลังใจเพื่อนๆ ที่น่ารักทุกๆ คน สิ่งสำคัญที่สุดคือพวกเราต้องดูแลสุขภาพและมีกำลังใจมากๆ อย่าท้อแท้ สิ้นหวังเด็ดขาด เพราะปัจจุบันเรามี วิวัฒนาการรักษาโรคธาลัสซีเมีย อย่างต่อเนื่อง ก้าวไกล มียาดีๆ เข้ามาช่วย และเรามีคุณหมอที่เก่ง มีโรงพยาบาลดีๆ ไม่แพ้ต่างประเทศ เพียงแต่ขอให้พวกเราต้องไม่ท้อแท้ครับ

