



จากเพื่อน

วีระศักดิ์... เจ้าเรือ



ถึงเพื่อน

ชุตินทร... เรียบเรียง



สวัสดีคุณหมอ ผู้ปกครอง และเพื่อนสมาชิกทุกๆ ท่าน คอลัมน์จากเพื่อนถึงเพื่อน ฉบับที่ 3 นี้เป็นฉบับสุดท้ายของปี พ.ศ. 2562 อีกแล้วนะคะเพื่อนๆ จากฉบับที่แล้วได้เขียนถึงเรื่องการจัดงานชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 29 และงานวันธาลัสซีเมียโลก ครั้งที่ 17 ไปแล้ว และงานผ่านพ้นราบรื่นไปด้วยดี พร้อมกับความประทับใจของกลุ่มผู้ป่วย ได้ทั้งความรู้ ความสนุก ความบันเทิง และเต็มอิ่มกับเพลงเพราะๆ จากคุณโดม ปกรณ์ลัม อีกด้วยมีภาพบรรยากาศงานบางส่วนมาฝากเพื่อนๆ กันไปชมกันเล้ยยยยย..

ส่วนในปีหน้าเจ้าภาพในการจัดงานครั้งต่อไปคือ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ถ้ามีข่าวคราวความคืบหน้าอย่างไร จะนำมาเล่าสู่กันฟังแน่นอน..



ยังมีอีกหนึ่งเรื่องราวของ “เพื่อนร่วมโรคท่านหนึ่ง” ผู้เขียนรู้จักและสนิทสนมจากการมาร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ชมรมธาลัสซีเมียโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์จัด ไม่ว่าจะเป็นงานสานสัมพันธ์สายใยครอบครัว งานประชุมวิชาการประจำปีของชมรมฯ และเจอกันบ่อยที่สุดในห้อง Day care ของโรงพยาบาลนี้แหละ พี่ชายคนนี้เป็นคนใจดีมีน้ำใจกับเพื่อนๆ ในชมรมตลอด แต่ผู้เขียนจะแอบเฝ้าพี่ที่เค้านัดนั่งห้อยเพื่อนๆ เชื่อมั้ยเมื่อ 2-3 ปีที่ผ่านมา เจอพี่ท่านนี้มาโรงพยาบาลกับคุณแม่แบบตัวติดกันตลอดชนิดที่ว่าแยกกันไม่ออกจริงๆ ผ่านเวลามาแป๊บเดียว แป๊บเดียวจริงๆ พี่ชายคนนี้ได้ไปคว้าสาวสวยมาเป็นภรรยาและได้จัดงานแต่งงานไปเรียบร้อยแล้ว เรียกได้ว่าเพื่อนๆ ในชมรมและผู้เขียนเองก็ตกใจ!!! แอบอิจฉาด้วยจริงๆ ไปแอบมีแฟนตอนไหนละเนี่ย 555..

อ้อ..ลืมแนะนำตัวพี่ชายคนนี้ไปเลย ชื่อ วีระศักดิ์ สีแดงสุก หรือ พี่เตี้ย อดีตพี่เตี้ย เคยเรียนและจบหลักสูตรพิเศษ ปีโตรเคมี แผนกเคมีอุตสาหกรรม สถาบันที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่ง เมื่อก่อนพี่เตี้ยมีประสบการณ์การทำงานเป็นพนักงานตรวจสอบคุณภาพอาหารในห้องเคมีของบริษัทชื่อดังแห่งหนึ่งได้ประมาณ 2 ปี และได้ลาออกเพื่อจะไปทำงานอีกบริษัท ซึ่งเป็นบริษัทปิโตรเลียมชื่อดังของต่างประเทศแห่งหนึ่ง ที่ได้สมัครงานไว้เรียบร้อยแล้วและตอบรับเรียบร้อยแล้ว แต่ด้วยนโยบายบริษัทแม่ที่ตำแหน่งงานนี้ต้องเดินทางไปทำงานในต่างประเทศเป็นระยะเวลานาน ทางบริษัทกังวลเรื่องสุขภาพและโรคประจำตัวของพนักงาน จึงตอบปฏิเสธการรับเข้าทำงานของพี่เตี้ย ณ เวลานั้น

เมื่อถูกปฏิเสธจากบริษัทใหม่ ทางบริษัทเก่าที่พี่เตี้ย ได้ลาออกมาแล้ว ได้ชวนให้กลับไปทำตำแหน่งงานเดิม แต่พี่เตี้ยคิดว่าชีวิตเราต้องก้าวไปข้างหน้าเท่านั้น เราจะไม่ถอยหลังกลับ จึงตอบปฏิเสธไป และตั้งใจว่าจะเตรียมตัวไปสอบเรียนต่อในภาคการศึกษาปีถัดไป ระหว่างรอการสอบเรียนต่อนั้น ช่วงเวลาว่างก็ได้ไปลูก และเพาะขยายพันธุ์ต้นกระบองเพชร ที่ปลูกสะสมมาตั้งแต่สมัยเรียนปี 1 เป็นงานอดิเรกมาตลอดหลายปีจนขยายพันธุ์ได้เยอะพอสมควร และคิดว่าจะระหว่างที่รอสอบ ช่วงวันเสาร์-วันอาทิตย์ ก็คิดจะนำไปขายที่ตลาดนัดจตุจักร จะได้มีรายได้ก็น่าจะดีเลย ไปคุยกับพี่ที่สนิทกัน ขอเอาต้นกระบองเพชรมาวางขายที่ร้านในตลาดนัดจตุจักร ซึ่งผลตอบรับจากลูกค้าที่มาอุดหนุนดีมาก ๆ จนพี่เตี้ย ขยายติดลมต่อนื่องมายาวนานจนทุกวันนี้

ปัจจุบันพี่เตี้ยเป็นเจ้าของธุรกิจ เพาะเลี้ยง ขยายพันธุ์ต้นกระบองเพชรขาย หากพี่ๆ เพื่อนๆ ชื่นชอบ จะซื้อหาหรือสนใจธุรกิจ สามารถตามดูได้ที่เว็บไซต์

www.deawcactus.com

หรือ ติดตามสอบถามพี่เตี้ย โดยตรงได้ที่

Facebook: Veerasak Seetangsuk

Facebook Fanpage: Deawcactus

ถามมา-ตอบ ไปแบบไม่มีกั๊ก

(พี่เตี้ย แคตอบด้วยตัวเองเลยนะจ๊ะ..)

มาถึงตรงนี้ได้มีโอกาสพูดคุย ชักถามกับพี่เตี้ย ได้แง่คิดมุมมองกับชีวิตที่เป็นธาลัสซีเมียมาเยอะทีเดียว ไปอ่านกันเลยละ

• ท้อแท้กับการเจ็บป่วยและต้องมารับเลือดเป็นประจำ” มองเรื่องการมารับเลือดทุกๆ เดือนยังไหวคะ?

ปัจจุบันการมารับเลือดเป็นประจำเหมือนวันพักผ่อน ได้มาเจอเพื่อนๆ ได้มานอนสบายๆ มีคุณพยาบาลดูแลอย่างใกล้ชิด ยิ่งเห็นผู้ป่วยคนอื่นๆ ที่มารับการรักษาบางคนอาการหนัก ยิ่งทำให้รู้สึกว่าเราโชคดีแค่ไหนที่แค่มานอนรับเลือดสบายๆ ไม่ได้ทุกข์ทรมานอะไร ทุกครั้งที่ได้รับเลือดร่างกายก็ยิ่งรู้สึกสดชื่นไม่อ่อนเพลีย สามารถทำงานทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีและมีแรงทำได้มากขึ้นกว่าเดิม จึงไม่รู้สึกท้อที่ต้องมารับเลือดเป็นประจำครับ

• พี่เตี้ยคิดว่าร่างกายเป็นอุปสรรคกับชีวิตการทำงานและชีวิตคู่มั๊ย?

ร่างกายไม่ได้เป็นอุปสรรคกับการใช้ชีวิตในการทำงานเลยถ้าเลือกงานที่เหมาะสมที่เราทำได้ เพราะในการทำงานหลายๆ อย่างไม่ได้ใช้แค่ร่างกายและใช้แรงทำ เราสามารถใช้สมองและใช้ความคิด ความสามารถด้านอื่นๆ ที่ถนัดมาใช้ในเรื่องงานได้ไม่แพ้คนทั่วไปที่ไม่ได้เป็นโรคเลย ส่วนเรื่องการใช้ชีวิตคู่ยังไม่เป็นอุปสรรคจากการที่เป็นธาลัสซีเมียเลย ถ้าเราเลือกคู่ครองที่เข้าใจในความเป็นตัวเราตั้งแต่แรก ชีวิตคู่ของเราก็จะมีความสุข

• มีวิธีการดูแลตัวเอง/ดูแลคนในครอบครัวอย่างไรคะ/แบ่งเวลายังไง?

การดูแลตัวเองสำหรับคนเป็นธาลัสซีเมียที่สำคัญเลยคือ ใช้ชีวิตปกติแต่ไม่ใช้ร่างกายที่หักโหมเกินไป พักผ่อนให้เพียงพอ เจ็บป่วยไม่สบายให้รีบไปหาคุณหมอทันทีแล้วก็ปฏิบัติตามคำแนะนำการรักษาของคุณหมอ ต้องมีวินัยในการมาตามที่คุณหมอนัด มีวินัยในการทานยาสม่ำเสมอ เพราะโรคธาลัสซีเมียเป็นโรคที่ต้องการการรักษาต่อเนื่อง ส่วนการดูแลคนในครอบครัว ปกติก็ไม่ได้ดูแลอะไร เราจะทำหน้าที่ของแต่ละคนให้เต็มที่ให้ได้ที่สุดเท่าที่ทำได้นั้นก็เหมือนการดูแลซึ่งกันและกันแล้ว การที่มีอาชีพอิสระทำให้โชคดีมีเวลาอยู่ใกล้ชิดครอบครัวทุกวันเลยไม่มีปัญหาในเรื่องการแบ่งเวลาให้กับครอบครัวครับ



- เพื่อนหลายคนสงสัย ไม่มั่นใจในการที่จะมีคู่ครองหรือคิดเกี่ยวกับการมีชีวิตคู่แบบกลัวๆ ด้วยซ้ำ พี่เดียวมีคำแนะนำอะไรให้กับพี่ๆ เพื่อนๆ บ้างไหม?

การใช้ชีวิตคู่สำหรับธาลัสซีเมียไม่ได้น่ากลัวหรือแตกต่างจากคนทั่วไปเลย มองว่าสิ่งสำคัญที่สุดคือความเข้าใจซึ่งกันและกันมากกว่า ไม่ว่าใครมีโรคประจำตัวอะไรหรือใครจะปกติแข็งแรงทุกอย่างมันขึ้นอยู่กับหัวใจของคนสองคนเท่านั้นเอง คำแนะนำคือไม่ว่าจะเป็นเรื่องไหนก็ตามอุปสรรคที่ใหญ่ที่สุดคือความกลัวเท่านั้นไม่ใช่เพราะโรค จงก้าวข้ามความกลัวให้หมดไปแล้วใช้ชีวิตแบบที่ตัวเองตั้งใจให้มีความสุขดีกว่าครับ

- สุดท้ายนี้พี่เดียวมีมุมมองกับชีวิตอย่างไรถึงจะเป็นผู้ป่วยที่มีความสุข

อยากฝากมุมมองให้พี่ๆ น้องๆ และเพื่อนๆ ทุกคนให้ใช้ชีวิตแบบมีความสุข มีกำลังใจ เลิกกังวลเรื่องโรคประจำตัวที่เป็นอยู่อย่าให้ความกังวลมาเป็นอุปสรรคทำให้เราไม่กล้าที่จะทำอะไรจนมีแต่ความคิด ความท้อแท้มาเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิตที่เป็นปกติและมีความสุข มีเพื่อนๆ หลายคนที่เป็นโรคธาลัสซีเมียแล้วชีวิตยังมีความสุขและประสบความสำเร็จในด้านต่างๆ ได้ดีไม่แตกต่างจากคนทั่วไป เพราะทุกคนไม่ได้คิดว่าการเป็นโรคคืออุปสรรคในการดำเนินชีวิต สุดท้ายนี้ผมขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ เพื่อนๆ รวมถึงคุณพ่อ คุณแม่ของผู้ป่วยทุกท่านมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต เพื่อให้อยู่กับโรคธาลัสซีเมียอย่างเข้าใจและมีความสุขนะครับ

เป็นยังไงกันบ้างคะ มุมคิดและคำแนะนำของพี่เดียวพี่ชายที่ใจดีและน่ารัก ผู้เขียนเองคุยกับพี่เดียวไปก็แอบอิจฉาพี่เดียวจริงๆ แบบว่าแฟนดูดีดีจนผู้เขียนนี้ตาร้อนบ่อยๆ สงสัยคงต้องมีหนุ่มเป็นของตัวเองบ้างแล้วละ จะได้มีคนมาดูแลบ้างเนอะ..

สุดท้ายนี้ขอให้เพื่อนๆ ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ ให้แข็งแรงกันด้วยนะ อย่าลืมที่จะรักตัวเอง และแบ่งปันความรักแบ่งเวลาให้คนในครอบครัวนะค่ะ ขอให้มีความสุข สุขภาพแข็งแรง Happy New Year 2020 ล่วงหน้าค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ชุตติกร พูลทรัพย์

อยากเชิญชวน พี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ จากทุกโรงพยาบาล
แนะนำตัวเอง และ เขียนเรื่องราว ส่งมาได้ก็

thalassemia.tft@gmail.com
champou.71@gmail.com

จุลสารฯ ออกทุกๆ 4 เดือน พบกับบทความ
“จากเพื่อนถึงเพื่อน”

ฉบับต่อไปเดือน มกราคม-เมษายน 2563 ท่านที่จะส่งเรื่องราวมา
กรุณาส่งมาภายในเดือน ธันวาคม 2562 นะคะ