

มา...มา อ่านการ์ตูน..กันเถอะ

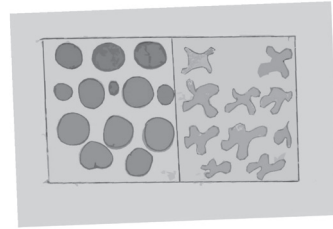


สวัสดีครับ.. วันนี้ผมมีการ์ตูนช่องธาลัสซีเมีย
ที่ทำโดยผู้ป่วยธาลัสซีเมียเองมาฝากครับ..

สืบเนื่องจาก อาจารย์สุทัศน์ พุเจริญ ท่าน
ได้รับเจอร่างภาพวาดการ์ตูนธาลัสซีเมีย ของผู้ป่วย
ธาลัสซีเมียชื่อ **คุณอารีย์** หรือ **หน่อง** ซึ่งเคยรักษากับ
อาจารย์สุทัศน์ สมัยที่ท่านยังออกตรวจรักษาผู้ป่วย
อยู่ที่โรงพยาบาลศิริราช โดย ร่างภาพวาดชุดนี้ ได้วาด
ไว้บนกระดาษปอนด์ ระบายสีด้วยสีไม้และได้มอบร่าง
ภาพวาดชุดนี้ให้ อาจารย์สุทัศน์สำหรับเผยแพร่เพื่อ
เป็นประโยชน์แก่ผู้ป่วย และบุคคลทั่วไปต่อไป แม้ภาพ
ร่างชุดนี้จะถูกเก็บไว้มากกว่า 15 ปี แล้วแต่รูปวาดและ
เนื้อหา ยังคงทันสมัย สามารถนำมาปรับใช้ได้กับบริบท
ในปัจจุบัน ผมจึงได้ขออนุญาตจาก อาจารย์สุทัศน์
เพื่อนำร่างภาพวาดดังกล่าวมาเรียบเรียงใหม่ และให้
คุณญาดา ก่อวงษ์ อดีตเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ ของ
สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
ทำการตกแต่งกราฟฟิก ให้สวยงามและรายละเอียดให้
ชัดเจนขึ้นโดยยังคงโครงร่างภาพไว้เช่นเดิม

การ์ตูนช่องธาลัสซีเมียนี้นี้ประกอบไปด้วยการ์ตูน
ทั้งหมด 12 ช่อง โดย คุณหน่อง ได้สรุปถึงเรื่อง
โรคธาลัสซีเมียข้อจำกัด คำแนะนำต่างๆ จากแพทย์ที่ดู
แลรักษา รวมถึงการใช้ชีวิตประจำวันของ คุณหน่อง
หวังว่าจะเป็นประโยชน์กับผู้อ่านนะครับ

โรคธาลัสซีเมีย



เนื้อเรื่องและภาพประกอบ โดย อารีย์(หน่อง)
ตกแต่งกราฟฟิก โดย ญาดา ก่อวงษ์
เรียบเรียง โดย ดร.นพ. กิตติพงศ์ ไพบูลย์สุขวงศ์



ฉันไม่เคยเล่นอะไรที่ต้องวิ่งและเหนื่อยมาก
เพราะฉันไม่แข็งแรง

2



ฉันชอบทำกับข้าวหรือขนมต่างๆ ไม่ชอบเล่น
เพราะฉันไม่แข็งแรง
หมอบอกว่าฉันเป็นโรคเลือด ชื่อ ธาลัสซีเมีย
และฉันจะบอกเล่าว่า โรคนี้คืออะไร มีอาการอะไร และ
ต้องทำอย่างไร



3

แล้วหน่องก็ได้ตรวจ
หน่องต้องเจาะเลือดปลายนิ้ว ทุกครั้งที่มาตรวจ

หมายเหตุ* การเจาะเลือดปลายนิ้ว ทำไปเพื่อตรวจ
วัดระดับความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit; Hct)
เพื่อให้แพทย์ใช้พิจารณาว่าต้องให้เลือดแก่ผู้ป่วยหรือไม่ ในปัจจุบันผู้ป่วยมักจะถูกเจาะเลือดที่ข้อพับแขน เพื่อตรวจดู
ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count; CBC) ซึ่งจะแสดงระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดได้เช่นกัน ทำให้ใน
ปัจจุบันการเจาะเลือดปลายนิ้วจึงลดความจำเป็นลง



บางที่ถ้าหน่องมาให้หมอดตรวจ
หน่องอาจถูกฉีดยา บางทีก็เจาะเลือดด้วย



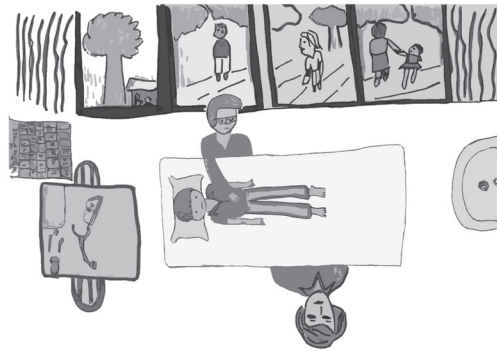
หมอบอกให้แม่หน่องฟังว่า การรักษายังไม่ ห้ามอะไรบ้าง
สมควรทำบ้างเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมียที่หน่องเป็นอยู่
และหมอบอกว่า โรคธาลัสซีเมียเกิดจากการได้รับยีนผิดปกติ
จากพ่อและแม่คนละครึ่ง

4

5



6



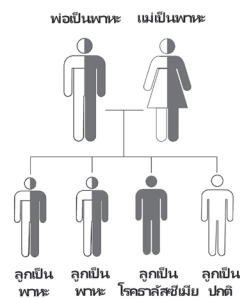
7

สิ่งที่ต้องหลีกเลี่ยงและข้อควรระวังของโรคธาลัสซีเมีย คือ



1. อย่าซื้อยากินเอง โดยที่แพทย์ไม่ได้สั่ง
2. อย่าแคะจมูกหรือแกะเกาสะเก็ดแผล เพราะโรคนี้เป็นแผลแล้วรักษาหายยาก
3. ห้ามกระแทกแรงๆ เนื่องจากกระดูกหักง่าย
4. เมื่อมีอาการปวดท้องหรือมีไข้ ไม่สบาย ให้รีบไปพบแพทย์
5. อาหารของผู้ป่วยธาลัสซีเมีย ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง ได้แก่ เครื่องในสัตว์ ตับ เลือด
6. อย่าออกกำลังกายหรือทำงานที่เหนื่อยเกินไป
7. ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ควรนอนดึก
8. ควรรับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง และไม่ควรฉีดน้ำ痘แพทย์ ถ้าไม่จำเป็น

8



กรณีนี้พ่อและแม่เป็นพาหะ (หรือก็คือมียีนแฝง) จะมีโอกาสที่ลูกเป็นโรคร้อยละ 25

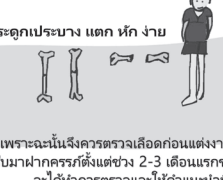
9

ผู้ป่วยธาลัสซีเมีย



ตาเหลือง หงุดโต

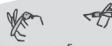
กระดูกเปราะบาง แตกหักง่าย



ฝ่าหนังมีสีคล้ำ
เนื่องจากมีธาตุเหล็กไปสะสม

เพราะฉะนั้นจึงควรตรวจเลือดก่อนแต่งงานหรือก่อนมีบุตร หรือรับมาฝากครรภ์ตั้งแต่ช่วง 2-3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ แพทย์จะได้ทำการตรวจและให้คำแนะนำที่เหมาะสมต่อไป

แต่ผู้ป่วยธาลัสซีเมีย ก็ป่วยเป็นมาลาเรียน้อยกว่าคนปกติ*



FIRST VISIT



FIRST VISIT

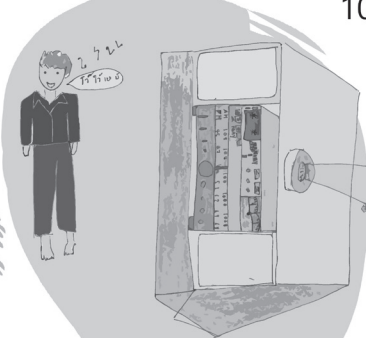


หมายเหตุ * ข้อดีของการเป็นโรคธาลัสซีเมีย ที่ทำให้ผู้ป่วยธาลัสซีเมียเป็นโรคมาลาเรียน้อยกว่าคนปกติ เนื่องมาจากการคัดเลือกโดยธรรมชาติ (Natural Selection) เหตุการณ์ในอดีตอันไกลโพ้นที่มีมีการระบาดของโรคมาลาเรียในประเภทย่อยของเชื้อปรสิต ซึ่งสมัยนั้น การรักษาพยาบาลยังไม่เจริญก้าวหน้า คนที่ติดเชื้อมาลาเรียแต่ไม่มีเชื้อธาลัสซีเมียจะเสียชีวิต ในขณะที่ผู้ป่วยธาลัสซีเมียจากการระบาดของโรคธาลัสซีเมียจะอยู่รอด ซึ่งส่งผลทำให้มีคุณสมบัติของเม็ดเลือดแดงที่เปลี่ยนแปลงไปจากปกติ กล่าวคือ เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก และทนต่อการแตกสลายได้ดีกว่าเม็ดเลือดแดงของคนปกติ ทำให้เม็ดเลือดแดงของผู้ที่มีธาลัสซีเมียไม่เหมาะสมต่อการติดเชื้อพลาสมาในเด็มนั้น เป็นเหตุให้ประเทศไทย เป็นที่นำพาประเทศไทยในแถบเขตร้อนหรือแถบศูนย์สูตร รวมทั้งประเทศไทย จึงมีผู้ที่ป่วยเป็นพาหะและผู้ที่เป็นโรคธาลัสซีเมียอยู่เป็นจำนวนมาก

10



เมื่อให้เลือดเสร็จ หนองก็จะรู้สึกสบาย

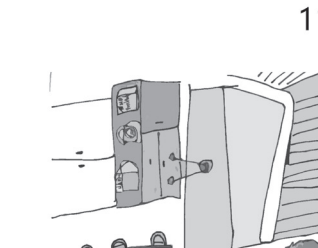


ตอนเป็นหนองอาจแสบคัน เพราะอากาศไม่ร้อน หนองจะเปิดเพลงฟัง ไม่ก็ร้องเพลง

11



เวลาว่าง หนองชอบวาดรูป



ห้องนอนของหนองอยู่ชั้นล่าง หนองก็เคยเดินขึ้นชั้นบน เดี่ยวเหินเฉียว

12



หนองเข้านอน 3 ห่ม เป็นอย่างช้า พยายามจะไม่นอนดิ๊ก เดี่ยวจะขัดลง
หนองชอบเปิดพัดลมนอน หนองซึ้นมาก ตอนนีให้เลือดเสร็จแล้ว
หนองไม่เหินเฉียวแล้ว สบายดีเหมือนเด็กทั่วไป

ก๊อตในหัว ©