



จากเพื่อน

ชุดิกร... เล่าเรื่อง



ถึงเพื่อน



สวัสดิ์คุณหมอ ผู้ปกครอง พี่ๆ เพื่อนๆ สมาชิกทุกท่าน บทความจากเพื่อนถึงเพื่อนฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปี 2563

ฉบับนี้ผู้เขียนไม่มีอะไรที่น่าเป็นห่วงเพื่อนๆ ทุกคนเท่ากับเรื่องโรคไวรัส covid-19 แล้วนะ เพราะเป็นโรคไวรัสที่กำลังคืบคลานเข้ามาวนเวียนอยู่ในประเทศไทยของเรา ผู้เขียนเป็นห่วงเพื่อนๆ ร่วมโรคทุกๆ ท่าน ขอให้ดูแลตัวเองกันให้ดี ติดตามข่าวสารและความเคลื่อนไหวของกระทรวงสาธารณสุขกันสม่ำเสมอในทุกๆ วัน ช่วงนี้ขอให้งดออกจากบ้านก่อนจะยกเว้นคุณหมอนัดหรือว่าต้องไปตรวจก็ดูแลป้องกันตัวเองมากๆ ใส่เสื้อผ้าให้มิดชิด เตรียมหน้ากากอนามัยและเจลแอลกอฮอล์พกติดกระเป๋าไปด้วย และช่วงนี้คงจะต้องพกของกันเยอะสักนิด ไม่ว่าจะเป็น กระบอกน้ำ จาน ช้อนไปใช้ส่วนตัวเพราะช่วงนี้จะไม่มีการนั่งรับประทานอาหารกันแล้วเพียงแค่นี้ก็ช่วยให้เราปลอดภัยแล้ว สำหรับเพื่อนที่ไปใช้ส่วนตัวเพราะช่วงนี้จะไม่มีการนั่งรับประทานอาหารกันแล้วเพียงแค่นี้ก็ช่วยให้เราปลอดภัยแล้ว สำหรับเพื่อนที่ไปใช้ส่วนตัวเพราะช่วงนี้จะไม่มีการนั่งรับประทานอาหารกันแล้วเพียงแค่นี้ก็ช่วยให้เราปลอดภัยแล้ว

เวลาที่ต้องไปรับเลือดตามที่คุณหมอนัด ฝากเพื่อนๆ ช่วยกันเชิญชวนคนที่รู้จัก ที่มีสุขภาพแข็งแรงให้มาบริจาคโลหิตกันด้วย

ในส่วนกิจกรรมที่ชมรมธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ทำกันเป็นประจำทุกๆ ปี ก็จะเป็นกิจกรรมขอบคุณผู้บริจาคโลหิต ซึ่งในฉบับนี้ผู้เขียนนำภาพกิจกรรมมาฝากกันด้วย ส่วนงานวันธาลัสซีเมียโลกในปี 2563 นี้ทางผู้จัดงานฝากมาบอกว่าต้องงดไปก่อน รอให้สถานการณ์ covid-19 ในประเทศไทยเราปลอดภัยกว่านี้ก่อนนะ

สุดท้ายนี้ผู้เขียนขอส่งกำลังใจให้กับคุณหมอทุกๆ ท่านที่ทุ่มเทแรงกาย แรงใจอย่างหนักในสถานการณ์ในบ้านเราที่ค่อนข้างหนัก ขอให้คุณหมอทุกๆ ท่านปลอดภัยจากการดูแลผู้ป่วย covid-19 และขอให้เพื่อนๆ ทุกท่านผ่านเหตุการณ์นี้ไปได้อย่างปลอดภัย ดูแลตัวเองให้มากขึ้นกว่าปกติหลายๆ เท่า กินร้อน ช้อนกลาง ยังคงใช้ได้ดีกับชีวิตของทุกๆ ท่าน ล้างมือให้บ่อยๆ ไม่เอามือไปสัมผัสหน้าตาถ้ายังไม่ได้ล้างมือ ไม่ไปในสถานที่เสี่ยง แค่นี้เราก็จะปลอดภัยจาก covid-19 แล้วขอให้ทุกคนปลอดภัย อดทนร่วมกันผ่านช่วงนี้ไปให้ได้นะ

ถึงตรงนี้ผู้เขียนก็อยากเชิญชวนเพื่อนๆ จากทุกโรงพยาบาล ร่วมส่งบทความมาแนะนำตัวเองให้เพื่อนๆ รู้จักกันบ้าง เขียนเรื่องราวของเพื่อนๆ มาแลกเปลี่ยนกันได้ก็

 thalassemia.tft@gmail.com

 champou.71@gmail.com

หมายเหตุ

จุลสารออกทุก 4 เดือน พบกับบทความ “จากเพื่อนถึงเพื่อน” ฉบับต่อไปเดือน กันยายน-ธันวาคม 2563 เพื่อนๆ สนใจอยากเล่าเรื่องราว แชร์ประสบการณ์ในบทความ “จากเพื่อนถึงเพื่อน” สามารถส่งเรื่องราวของเพื่อนๆ มาภายใน เดือนกรกฎาคม 2563

ขอแสดงความนับถือ

ชุดิกร พูลทรัพย์

