



แนะนำตัวเองหน่อยจ้ะ

สวัสดีค่ะ นางสาวกัลยรัตน์ เพื่อนโชติ
ชื่อเล่น กุ้ง
อายุ 18 ปี

ตอนนี้ก็เรียนอยู่ชั้นไหนอยู่?

กำลังจะเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษา
มหาวิทยาลัย ราชภัฏพระนคร
คณะ วิทยาลัยการฝึกหัดครู
สาขา สังคมศึกษา

มีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนหรือครูที่โรงเรียน / ปัญหาเกี่ยวกับการเรียนหรือไม่ / แก้ไขหรือจัดการอย่างไร

โดยภาพรวมทั้งหมดแล้วไม่เคยมีปัญหาเกี่ยวกับคุณครู และการเรียนค่ะ เพื่อนๆเข้าใจในสิ่งที่หนูเป็น เวลาทำกิจกรรมก็เข้าร่วมกับเพื่อนได้ปกติเลยคะ การเรียนเวลาหนูไปพบแพทย์ หนูก็จะกลับมาตามงานที่ได้รับมอบหมายคะ

ช่วงปิดเทอมมีงานอดิเรก / กิจกรรมพักผ่อนหย่อนใจอะไรที่กำบัง

ทุกๆ ปิดเทอมใหญ่หนูจะไปทำงานพาร์ทไทม์คะ หนูทำงานที่เทสโก้โลตัสได้รับหน้าที่เป็นแคชเชียร์คอยคิดเงินให้ลูกค้าทำงานวันละ 7 ชั่วโมง จะมีแบ่งเป็นกะเช้ากับกะบ่าย เรื่องโรคที่เป็นอยู่ไม่ได้เป็นอุปสรรคในการทำงาน เพียงแต่เราดูแลสุขภาพก็สามารถทำงานได้เหมือนคนอื่นๆ เลยคะ ส่วนกิจกรรมที่หนูชอบทำคือ ดูหนัง ฟังเพลง หรืออ่านนิยายคะ



แล้วอนาคตก็อยากเรียนหรือทำงานอะไร รวมถึงความฝันที่อยากจะทำ

หนูอยากเป็นครูค่ะ แล้วตอนนี้หนูก็ได้เรียนครูตามที่หนูหวังไว้แล้ว หนูได้รับทุนในโครงการทุนเฮอร์วีน ของกรุงเทพมหานคร ความฝันของหนูที่อยากจะทำ คือการที่ได้เป็นครูที่ดีที่เข้าใจเด็กให้คำปรึกษาเด็กได้ในทุกๆ เรื่อง

การเป็นโรคราสีเขียวเป็นอุปสรรคกับตัวเองหรือไม่ แล้วมีวิธีจัดการอย่างไร

หนูเป็นโรคราสีเขียวเมื่ออายุได้ 8 เดือน เริ่มแรกรักษาอยู่ที่โรงพยาบาลราชบุรี พอหนูอายุได้ 5 ปี ได้ย้ายมาอยู่กรุงเทพมหานครกับพ่อแม่ และได้เข้ารักษาที่โรงพยาบาลรามาธิบดี จนถึงตอนนี้ค่ะ ในช่วงอายุ 6-16 ปี หนูจะได้รับเลือดทุกเดือน และมีการฉีดยาขับเหล็กร่วมกับการทานยา exjade ในช่วงอายุ 17 จนถึงปัจจุบัน ให้เลือดทุกๆ 3 อาทิตย์ ค่ะ

หนูไม่เคยคิดเลยว่าโรคนี้นั้นเป็นอุปสรรคกับตัวเอง หนูสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และกิจกรรมที่คนอื่นทำได้ เราก็สามารถทำได้เช่นกัน แต่เราจะต้องดูแลรักษาสุขภาพของเราให้ดีกว่าคนอื่นเสมอ เพราะถ้าสุขภาพเราดีเราก็จะทำในสิ่งที่เราอยากทำได้ค่ะ และที่สำคัญคือ การมีวินัยในตนเอง และความอดทนค่ะ

มีมุมมองความคิดต่อโรคราสีเขียวของตัวเองอย่างไร อยากบอก หรือ ให้กำลังใจคนที่ เป็นโรคเดียวกันอย่างไร

หนูมองว่าโรคนี้นี้ไม่ได้ทำให้หนูแปลกแยกไปจากคนอื่นเลย เราสามารถที่จะอยู่กับโรคนี้อย่างมีความสุขค่ะ โดยที่เราต้องไม่ยอมแพ้ หนูอยากบอกคนที่ เป็นโรคนี้นะคะเราต้องหมั่นดูแลสุขภาพของเราให้ดี การควบคุมอาหาร ออกกำลังกายและที่สำคัญควรพักผ่อนให้เพียงพอ แล้วก็คิดดีทำดีค่ะ และขอให้ทุกคนอย่ายอมแพ้ นะคะ ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคนค่ะ สู้ๆ นะคะ



เอกสารแนบท้ายประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกผู้สมัครรับทุนการศึกษาระดับปริญญาตรีทางการศึกษา
โครงการทุนเฮอร์วีน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล
๑	นายชิงณรงค์ ปัญญาพร
๒	นายศุภกร โสมศรีแพง
๓	นางสาวศุภรียง เบ็ญจมงคล
๔	นางสาววรรณิศา ไชแก้ว
๕	นายปรีชาชนันท์ สันวิลาศ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล
๑	นางสาวกัญญ์ณิศา เมื่อนิช
๒	นางสาวศศิวิมล นกุล

หมายเหตุ กำหนดการรายงานตัววันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๓
สถานที่รายงานตัว สำนักงานคณะบดีวิทยาลัยการศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
ชื่อผู้รับผิดชอบประสานงาน นางสาวปวีณา ช่างหล่อ
หมายเลขโทรศัพท์ผู้รับผิดชอบประสานงาน ๐ - ๒๕๕๔๔ - ๘๕๕๐

